

レッスンタイムスケジュール 2026年【9・10月期】

月曜日 Monday		火曜日 Tuesday		水曜日 Wednesday			木曜日 Thursday		
Aコート		Aコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート
【L T】◎ 9:20-10:50 上野コーチ 不定期レッスン 開催日【9/7 9/28 10/5】 9月：アプローチ+α 10月：自分の位置・役割		【中級】◎ 9:20-10:50 大矢コーチ 9月：サーブ&レシーブ 10月：サーブ&レシーブ	【L T】◎ 9:40-11:10 良太コーチ 9月：ボレー 10月：配球	【L T】◎ 9:20-10:50 上野コーチ 9月：上位者との試合想定 10月：ロブの処理		【中級】◎ 9:20-10:50 永尾コーチ 9月：ストローク 10月：ストローク	【L T】◎ 9:00-10:30 上野コーチ 9月：自分の位置・役割 10月：アプローチ+α	【中級】◎ 9:20-10:50 富田コーチ 9月：ストローク・ボレー配球 10月：ストローク・ボレー配球	【L T A】◎ 9:00-10:30 梁川コーチ 9月：我慢とそこからの展開 10月：我慢とそこからの展開
【L T A】◎ 11:00-12:30 上野コーチ 不定期レッスン 開催日【9/7 9/28 10/5】 9月：ネットプレー 10月：並行陣ラー		【L T A】◎ 11:00-12:30 大矢コーチ 9月：サーブ&レシーブ 10月：サーブ&レシーブ	【L T ビギナーシングルス】◎ 11:20-12:50 良太コーチ 9月：動いて打つ 10月：チャンスボール	【L T S】【L T A】◎ を交互に実施 11:15-12:45 上野コーチ 9月：NETラリー&ゲーム 10月：GSラリー&ゲーム	【L T】◎ NEW!! 11:00-12:30 富田コーチ 9月：新クラス!! 10月：新クラス!!	【中上級】◎ 11:00-12:30 永尾コーチ 9月：ストローク 10月：ストローク	【L T】◎ 11:00-12:30 上野コーチ 9月：打球方向の選択 10月：ロブの処理	【中上級】◎ 11:00-12:30 富田コーチ 9月：ストローク・ボレー配球 10月：ストローク・ボレー配球	【L T シングルス】◎ 10:40-12:10 梁川コーチ 9月：我慢!!! 10月：我慢!!!
【ジュニア】◎ 17:30-18:30 斎藤コーチ 新ジュニアクラス!! 9月：新クラス 10月：新クラス						【ビギナーシングルス】◎ 12:40-14:10 永尾コーチ 9月：ストローク 10月：ストローク	【振替差額】 A→B 追加300円 B→C 追加300円 A→C 追加600円		
【シングルス】◎ 20:30-22:00 高島コーチ 9月：ネットプレー強化 10月：ネットプレー強化		【上級】◎ 20:30-22:00 山田コーチ 今期から復講 9月：ダブルス強化 10月：ダブルス強化	【ビギナーシングルス】◎ 20:30-22:00 秋本コーチ NEW!! 9月：新クラス!! 10月：新クラス!!	【シングルスEX】◎ 撮影サービス付 20:30-22:00 良太コーチ 9月：ラリー 10月：ポイント形式	【ビギナーシングルス】◎ 20:30-22:00 角コーチ ⇨ 斎藤コーチ 9月：新クラス!! 10月：新クラス!!				

金曜日 Friday		土曜日 Saturday			日曜日 Sunday		
Aコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート
【中上級】◎ 9:20-10:50 木村コーチ 9月：バックハイボレー 10月：ショートクロス	【L T A】◎ 9:20-10:50 木原コーチ 9月：勝てる戦術とショット 10月：勝てる戦術とショット	【ビギナーシングルス】◎ 7:30-9:00 良太コーチ 9月：ボレー 10月：ラリー		【上級】◎ 8:00-9:30 星野コーチ 9月：スプリットステップ 10月：スプリットステップ	【上級】◎ 8:00-9:30 大矢コーチ 9月：サーブ&レシーブ 10月：サーブ&レシーブ	【中上級】◎ 8:00-9:30 週替わりコーチ 9月：当日コーチから発表 10月：当日コーチから発表	【シングルス】◎ 7:30-9:00 永尾コーチ 9月：ストローク 10月：ストローク
【超ビギナーシングルス】◎ 11:00-12:30 木村コーチ 9月：スライス 10月：ドロップショット	【L T】◎ 11:00-12:30 木原コーチ 9月：勝てる戦術とショット 10月：勝てる戦術とショット	【中級】◎ 9:30-11:00 上野コーチ 9月：各ショット基本 10月：ラリー・ゲーム	【ビギナーシングルス】◎ 9:30-11:00 星野コーチ 9月：スプリットステップ 10月：スプリットステップ	【ビギナーシングルス】◎ 8:30-10:00 上村コーチ 9月：懐を深く 10月：リズムよく動く	【中上級】◎ 9:40-11:10 大矢コーチ 9月：サーブ&レシーブ 10月：サーブ&レシーブ	【中級】◎ 9:40-11:10 週替わりコーチ 9月：当日コーチから発表 10月：当日コーチから発表	【シングルスショット強化】◎ 9:10-10:40 永尾コーチ 9月：ストローク 10月：ストローク
		【中上級】◎ 11:00-12:30 星野コーチ 9月：スプリットステップ 10月：スプリットステップ		【シングルス】◎ 10:10-11:40 上村コーチ 9月：懐を深く 10月：リズムよく動く	【上級】◎ 11:20-12:50 大矢コーチ 9月：サーブ&レシーブ 10月：サーブ&レシーブ	【中上級】◎ 11:20-12:50 週替わりコーチ 9月：当日コーチから発表 10月：当日コーチから発表	
【定員に関して】 Capacity							
【一般クラス】 ・コート1面&コーチ1名 8名まで ・コート2面&コーチ1名 12名まで ・コート2面&コーチ2名 16名まで		【シングルス】 ・コート1面&コーチ1名 6名まで ・コート2面&コーチ1名 10名まで ・コート2面&コーチ2名 12名まで		【L T (レディーストーナメント)】 ・コート1面&コーチ1名 6名まで ・コート2面&コーチ1名 10名まで		【ジュニアクラス】 ・コート1面&コーチ1名 8名まで ・コート2面&コーチ1名 12名まで ・コート2面&コーチ2名 16名まで	

※9/21(月)・9/22(火)・9/23(水)・10/12(月)は祝日の為、お休みとなります。

※10/29(木)・10/30(金)・10/31(土)は期の9週目なので振替レッスンとなります。在籍の方は自動で予約されておりません。

レッスンクラス レベル詳細

2026年8月更新

	クラス名	クラスレベル	クラス説明		クラス名	クラスレベル	クラス説明
一般	初級	0	テニスを始めたばかりの方中心のクラス。 経験者で、もう一度基礎から学びたい方も お待ちしております。 (現在募集中)	一般	上級	3	トップスピン、スライスを使い分け、 ダブルスの陣形を学び、ゲームで勝てるような動き、 ショットを練習してゆきます。
	中級	1	ストローク同士のラリーができるようになり、 ダブルスの雁行陣に加え、 並行陣での試合形式にもチャレンジしていきます。		最上級	4	ベテランJOPや市民大会上位を目指す事を 目標にするエクストラクラス。 (現在募集中)
	中上級	2	スマッシュ、サーブを駆使し、ダブルスの並行陣などを メインに、実践的な内容を学んでいきます。	シングルス	超ビギナー シングルス	1	テニスの経験もまだ少ない、かつ シングルスも始めてみたい方への導入クラス誕生♪
レディース トーナメント (女性限定)	LT	2	対外試合に定期的に参加している方。 テクニックだけではなく、 試合に勝つにはどのようにすれば良いか、 幅広く学んでゆきます。		ビギナー シングルス	2	初めてシングルスを経験してみたい方、 1からシングルスの戦い方を学びたい方。
	LTA	3	積極的に公式試合に出場し、 日本女子テニス連盟C級以上を目指している方。		シングルス	3	シングルスの戦い方がうまくなりたい方、 通常のクラスだと運動量が物足りない方は是非!
	LTS	4	日本女子テニス連盟C級以上に属されている方。 または、コーチにそのレベルと判断された方。		シングルス ショット強化	2	シングルスで使うショットに絞って集中して ショット力を強化していきます。 相手を気にせず練習できる球出し中心!
	LTビギナー シングルス	2	今までダブルスをプレーしていたが、 初めてシングルスを経験してみたい方。 1からシングルスの戦い方を学びたい方。		シングルスEX	4	ベテランJOPや市民大会上位を目指す事を 目標にするエクストラクラス。 撮影&YouTube非公開アーカイブ保存サービス付
	LTシングルス	3	ビギナーシングルスから更にパワーアップを求め、 本格的にシングルストーナメントに出場している、 もしくはこれから出場する方。	ジュニア NEW!!	ジュニア 小学生の部	なし	小学生限定クラス。 運動能力、集中力、協調性、チャレンジする力の向上を目指し、 何よりもテニスが楽しくなるようプレーしていきます。 NEW!!

※クラスレベルを基準に、在籍以外のクラス
(ご自身と同クラスレベル、または数字の低いクラス)にお振替いただけます。

ハ王子テニススクール
042-676-2677
tennis.jyras@gmail.com