

レッスントイムスケジュール 2026年【7・8月期】

月曜日 Monday		火曜日 Tuesday		水曜日 Wednesday		木曜日 Thursday	
【LT】◎ 9:20-10:50 上野コーチ 不定期レッスン 開催日【7/13 8/3 8/24 8/31】 7月：雁行陣のGS 8月：スライス系	【中級】◎ 9:20-10:50 大矢コーチ 7月：サーブ&レシーブ 8月：サーブ&レシーブ	【LT】◎ 9:40-11:10 良太コーチ 7月：陣形 8月：陣形	【LT】◎ 9:20-10:50 上野コーチ 7月：雁行陣のGS 8月：アングル・ドロップ	【中級】◎ 9:20-10:50 永尾コーチ 7月：ストローク 8月：ストローク	【LT】◎ 9:00-10:30 上野コーチ 7月：ゲーム練多め 8月：スライス系	【中級】◎ 9:20-10:50 山田コーチ ⇒富田コーチ コーチ変更 7月：ストロークコントロール 8月：ストロークコントロール	【LTA】◎ 9:00-10:30 梁川コーチ 7月：ロブと足元の使い分け 8月：ロブと足元の使い分け
【LTA】◎ 11:00-12:30 上野コーチ 不定期レッスン 開催日【7/13 8/3 8/24 8/31】 7月：アングル・ドロップ 8月：動き少ラリー	【LTA】◎ 11:00-12:30 大矢コーチ 7月：サーブ&レシーブ 8月：サーブ&レシーブ	【LTビギナーシングルス】◎ 11:20-12:50 良太コーチ 7月：バックハンドST 8月：チャンスボール	【LTS】【LTA】◎ を交互に実施 11:15-12:45 上野コーチ 7月：動き少ラリー 8月：アングル・ドロップ	【中上級】◎ 11:00-12:30 永尾コーチ 7月：ストローク 8月：ストローク	【LT】◎ 11:00-12:30 上野コーチ 7月：アングル・ドロップ 8月：雁行陣のGS	【中上級】◎ 11:00-12:30 山田コーチ ⇒富田コーチ コーチ変更 7月：ストロークコントロール 8月：ストロークコントロール	【LTシングルス】◎ 10:40-12:10 梁川コーチ 7月：強みの活かし方 8月：強みの活かし方
			【ビギナーシングルス】◎ 12:40-14:10 永尾コーチ 7月：ストローク 8月：ストローク	【中級】◎ 11:00-12:30 山田コーチ →今期から休講			
【シングルス】◎ 20:30-22:00 高島コーチ 7月：ネットプレーの強化 8月：ネットプレーの強化		【上級】◎ 20:30-22:00 山田コーチ →今期から休講	【シングルスEX】◎ 撮影サービス付 20:30-22:00 良太コーチ 7月：粘るラリー 8月：粘るラリー	【ビギナーシングルス】◎ 20:30-22:00 山田コーチ ⇒角コーチ コーチ変更 7月：センターからの展開 8月：アプローチからの展開			【振替差額】 ◎→◎ 追加300円 ◎→◎ 追加300円 ◎→◎ 追加600円
金曜日 Friday		土曜日 Saturday		日曜日 Sunday			
【LTA】◎ 9:20-10:50 木原コーチ 7月：柔能く剛を制す 8月：柔能く剛を制す	【中上級】◎ 9:20-10:50 木村コーチ 7月：スマッシュ 8月：高い打点のボレー	【上級】◎ 8:00-9:30 星野コーチ 7月：ミスを減らす 8月：ミスを減らす	【ビギナーシングルス】◎ 7:30-9:00 良太コーチ 7月：フォアハンドST 8月：バックハンドST	【ビギナーシングルス】◎ 8:30-10:00 上村コーチ 7月：相手の動きを見る 8月：迷わず決断する	【上級】◎ 8:00-9:30 大矢コーチ 7月：サーブ&レシーブ 8月：サーブ&レシーブ	【中上級】◎ 8:00-9:30 週替わりコーチ 7月：当日コーチから発表 8月：当日コーチから発表	【シングルス】◎ 7:30-9:00 永尾コーチ 7月：ストローク 8月：ストローク
【LT】◎ 11:00-12:30 木原コーチ 7月：柔能く剛を制す 8月：柔能く剛を制す	【超ビギナーシングルス】◎ 11:00-12:30 木村コーチ 7月：スライス 8月：ドロップ	【中級】◎ 9:30-11:00 上野コーチ 1名コーチへ 7月：ゆっくりしっかり 8月：ゲーム練多め	【ビギナーシングルス】◎ 9:30-11:00 星野コーチ NEW!! 7月：新クラス! 8月：新クラス!	【シングルス】◎ 10:10-11:40 上村コーチ 7月：相手の動きを見る 8月：迷わず決断する	【中上級】◎ 9:40-11:10 大矢コーチ 7月：サーブ&レシーブ 8月：サーブ&レシーブ	【中級】◎ 9:40-11:10 週替わりコーチ 7月：当日コーチから発表 8月：当日コーチから発表	【シングルスショット強化】 ◎ 9:10-10:40 永尾コーチ 7月：ストローク 8月：ストローク
		【中上級】◎ 11:00-12:30 星野コーチ 7月：ミスを減らす 8月：ミスを減らす			【上級】◎ 11:20-12:50 大矢コーチ 7月：サーブ&レシーブ 8月：サーブ&レシーブ	【中上級】◎ 11:20-12:50 週替わりコーチ 7月：当日コーチから発表 8月：当日コーチから発表	
【定員に関して】 Capacity							
【一般クラス】 ・コート1面&コーチ1名 8名まで ・コート2面&コーチ1名 12名まで ・コート2面&コーチ2名 16名まで	【シングルス】 ・コート1面&コーチ1名 6名まで ・コート2面&コーチ1名 10名まで ・コート2面&コーチ2名 12名まで	【LT (レディーストーナメント)】 ・コート1面&コーチ1名 6名まで ・コート2面&コーチ1名 10名まで ・コート2面&コーチ2名 12名まで					

※7/20(月)は祝日の為、お休みとなります。

※8/9(日)~8/22(土)は「スクール夏休み」となります。